

Принято
Педагогическим советом ДОУ
Протокол от 09.01.2020 г. № 2

Согласовано Совет ДОУ
Протокол от 09.01.2020 г. №1.



ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение №18 п.г.т. Мурманши Кольского района
Мурманской области

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения №18 п.г.т. Мурмаши Кольского района Мурманской области (далее – МБДОУ) разработано на основе Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3); СанПиН 2.4.1.3049 – 13 «Санитарно - эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава МБДОУ.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МБДОУ работает по 5 дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы МБДОУ с 07.00. до 19.00 (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.2. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая.

3.3. Продолжительность учебного года – 34 учебные недели.

3.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем МБДОУ.

3.5. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.6. Количество проведения непрерывной образовательной деятельности не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

– для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.;

– для воспитанников младшего и среднего дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут соответственно;

– для воспитанников старшей и подготовительной групп 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

– для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Образовательная деятельность направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие.

Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. С воспитанниками второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 -3 раза в неделю.

С воспитанниками второго и третьего года жизни года занятия по физическому развитию образовательной программы проводят в групповом помещении.

Рекомендуемое количество воспитанников в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей:

возраст воспитанников	число воспитанников	длительность занятия
от 1,5 до 2 лет	4 -6	8 - 12
от 2 до 3 лет	8-12	10-15

Занятия по физическому развитию образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе -15 минут,
- в средней группе - 20 минут,
- в старшей группе - 25 минут,
- в подготовительной группе - 30 минут.

3.16. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Занятия проводятся только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.19. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.21. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель.

Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель.

Зимние каникулы начинаются с 01 января и составляют 8 дней.

4. Ответственность.

4.1. МБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом МДОУ.

5. Документация.

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ.